

台中市召會操練禱研背講進度卡 (2026 年 7 月 27 日至 8 月 1 日)

總題：信徒 (一)

第一篇 門徒、信徒、聖徒和基督徒

7/27 週一 讀經進度：主日：書五 1~15；週一：書六 1~27

太九 9：「耶穌從那裏往前走，看見一個人名叫馬太，坐在稅關上，就對他說，跟從我。他就起來，跟從了耶穌。」

太十一 29：「我心裏柔和謙卑，因此你們要負我的軛，且要跟我學，你們魂裏就必得安息。」

壹 我們是基督的門徒，就是跟從基督，並照着那在耶穌身上是實際者（就是耶穌一生的真實光景，如四福音所記載的）而學基督的人；這是在基督的經歷裏經歷祂，好使我們能成為祂生機的繁殖和複製，使祂得着他自己團體的彰顯，而在召會中並在新耶路撒冷裏得着榮耀：

一 我們正在從一個天然的人被訓練成一個神人，照着基督這第一個神人的榜樣，否認我們天然的生命，而活神聖的生命：這就是學基督，並在祂裏面照着那在耶穌身上是實際者受教導，好在我們心思的靈裏被神的話更新，使我們成為新的、團體的神人：

應用：召會生活是一個訓練的生活，把我們從天然的人訓練成為神人。所有天然的人都應當受訓練上十字架，照着裏面另一個生命和性情而活。

7/28 週二 讀經進度：書七 1~26

羅十二 2：「不要模倣這世代，反要藉着心思的更新而變化，叫你們驗證何為神那美好、可喜悅、並純全的旨意。」

弗四 23：「而在你們心思的靈裏得以更新。」

1. 「你們若住在我的話裏，就真是我的門徒：你們必認識真理，真理必叫你們得以自由。」

2. 我們禱讀主話，並有耳可聽那靈藉着話語職事向眾召會所說的話，就藉着心思的更新而變化，受主訓練作門徒。

3. 我們的心思得更新，乃是在一切對人生事物的觀念上，受聖經的教訓和聖靈的光照，以接受神新的思想，而有的去舊更新。

4. 我們要作主的門徒，在基督自己這生命裏得救，而在生命中作王，勝過撒但、罪與死，就必須被神的聖言重新構成，好使我們受祂的話指教、管治、管理並控制。

應用：得更新的路，就在於禱告和讀經；因為心思的更新乃是在一切對人生事物的觀念上，受聖經的教訓和聖靈的光照，而有的去舊更新。

7/29 週三 讀經進度：書八 1~35

羅十二 5：「我們這許多人，在基督裏是一個身體，並且各個互相作肢體，也是如此。」

腓三 10：「使我認識基督、並祂復活的大能、以及同祂受苦的交通，模成祂的死。」

二 我們學基督，就是藉着喫基督而被基督頂替；那在耶穌身上是實際者（耶穌個人的神人生活），得以成為基督身體的實際（團體基督的神人生活），乃是藉着我們喫基督以享受祂作供應，供給我們，加力量給我們，加強我們，並使我們有能力，以揀選並實行神的旨意，使祂在召會中得榮耀。

三 我們學基督，是藉着每早晨被祂喚醒，使我們能有受教者的耳朵和舌頭，好用言語扶助疲乏的人；我們是主的門徒、受教者，應當依賴祂，信靠祂的名，不自行造光。

四 我們學基督作那心裏柔和謙卑者，他的轎是容易的，他的擔子是輕省的，並且祂將自己賜給我們，作我們魂的安息（完全的平安和完滿的滿足）。

五 我們學基督作那內住於我們之充足的祕訣，使我們在他人性的美德裏彰顯神的屬性，在各種環境、光景和境遇中活基督以顯大基督。

六 我們照着基督愛和赦免的心並祂牧養和尋找的靈，學基督作那喜愛憐憫者。

七 門徒跟從主三年半，看見主所作的、主如何行事為人並如何說話；吹入他們裏面的生命與實際之靈，要引導他們進入他們對主所觀察之一切的實際。

八 主耶穌是在復活中，不憑自己，乃憑另一個源頭—祂的父—而過人性生活的人；當我們憑另一個生命—內住於我們的基督—而在人性裏活着，這種生活就使我們成為主真正的門徒。

九 主的門徒有三一神真實的同在作他們的大喜樂，而使他們成為那有「耶穌的人性」的人，對他們所接觸者是甜美、迷人、吸引人的，毫無虛謊或偽善。

十 跟從基督的人受門徒訓練，乃是藉着基督在地上的人性生活，作為神人的模型—藉着在人性裏否認祂自己而活神；這徹底改變了他們關於人的觀念。

十一 「我在主的恢復中觀察倪弟兄如何行事為人十八年之久。我在他身上所觀察到的一切，都成了將我構成門徒的事物。」

應用：基督身體的實際乃是被成全之神人所過的團體生活，他們不憑自己的生命，乃憑經過過程之神的生命而活。基督身體的實際也是一個調和的生活，這生活是在基督的復活裏，而這復活的實際就是那靈。

7/30 週四 讀經進度：書九 1~27

約一 12~13：「凡接受祂的，就是信入祂名的人，祂就賜他們權柄，成為神的兒女。這等人...乃是從神生的。」

羅十二 3：「...不要看自己過於所當看的，乃要照着神所分給各人信心的度量，看得清明適度。」

貳 我們是基督裏的信徒，就是憑神兒子的信得生並活着的人；信廢除我們，並使我們活神、彰顯神、且將神供應到人裏面：

一 在基督裏的信徒已經從亞當裏遷到基督裏，已經重生成為在基督裏的新造，現今在基督永遠的生命裏與祂聯結，並與基督聯合成為一靈：

1. 我們在基督裏的信徒已經出生兩次，第一次出生為天然的人，但有一天我們再次出生，成為有神聖、永遠生命之重生的人。
2. 我們的第二張出生證明（屬靈出生證明），見於羅馬八章十六節，那裏說，那靈同我們的靈見證我們是神的兒女；我們神聖奧祕的出生證明乃是一個雙重的靈，就是那靈同我們的靈（我們的靈已與主成為一靈）。

二 人聽見基督，認識他，欣賞地，寶貴祂，祂就在人裏面生發出信，叫人相信祂；這樣，祂就成了人裏面對祂的信。

三 信來自聽見話；當我們聽見基督，在神寫出來的話裏接觸祂這神活的話，祂就成了應用的話，作為那靈分賜到我們裏面，成為我們的信；因此，神化身在基督裏，又實化為那靈，與我們的靈調和，這就是信。

四 聽信仰喚起我們愛的珍賞，我們越愛主，信就越運行，帶我們進入那包羅萬有之靈的豐富和益處裏。

五 羅馬十二章三節說，「不要看自己過於所當看的，乃要照着神所分給各人信心的度量，看得清明適度」：

1. 看自己過於所當看的，而不清明適度，就是抹煞身體生活中正確的等次；神給我們的信心，在質上是同樣的，在量上卻是不同的；量的多少乃在於我們如何長大；如果我們今天像使徒保羅一樣長大，我們所接受那一分的信心就要大大的擴充。
2. 神分給我們多少信心，乃在於於我們的態度；如果我們不是清明適度的，（看自己過於所當看的，不看別人比自己強，以及自以為是甚麼，其實我們甚麼也不是，）神就不會在分給我們的信心上增加度量，甚至可能會把它減少。

六 我們信徒在以下與基督的關係裏憑信而活：

1. 基督是葡萄樹，我們是祂的枝子。
2. 基督是頭，我們是祂的肢體。
3. 基督是生命的氣、生命的水、生命的糧，我們是呼吸祂、喫祂、並喝祂的人。
4. 基督是新郎，我們是祂的新婦。
5. 基督是孤兒的父，我們是孤兒，成了祂的兒女，享受祂的照顧和拯救（含示祂每天的救拔和解救）。
6. 基督是我們的醫生，我們是祂的病人，享受祂作我們的醫治者，成為我們的赦免、享受、喜樂、滿足和自由。
7. 基督是世界的光，我們是跟從祂的人，使我們得着生命的光，並成為擴散祂神聖之光的透光體。

應用：信是來自聽見這出於寫成的聖經，藉着活的基督，並憑着那靈所應用的話。

7/31 週五 讀經進度：書十 1~43

林前一 2：「寫信給在哥林多神的召會，就是給在基督耶穌裏被聖別，蒙召的聖徒，同着所有在各處呼求我們主耶穌基督之名的人；祂是他們的，也是我們的。」

帖後二 13：「主所愛的弟兄們，我們應當常為你們感謝神，因為祂從起初揀選了你們，叫你們藉着那靈的聖別，並你們對真理的信，可以得救。」

叁 我們是神的聖徒，是被分別且聖別歸神的人：

一 我們在地位上，藉祂救贖的血已經得着聖別。

二 我們在性質上，藉祂聖別的性情正在被聖化。

應用：聖靈不斷地使我們的性質與聖別的性質調和，藉此改變我們的性質，使我們徹底得救脫離一切老舊和消極的事物，成為新造，好得着主的榮耀。

8/1 週六 讀經進度：書十一 1~十二 24

加二 20：「我已經與基督同釘十字架；現在活着的，不再是我，乃是基督在我裏面活着；並且我如今在肉身裏所活的生命，是我在神兒子的信裏，與祂聯結所活的，祂是愛我，為我捨了自己。」

肆 我們是基督徒，基督人，與基督是一，因着與基督生機的聯結，有祂作我們全備供應的內容，好在日常生活中活祂，使祂得以顯大：

一 作基督徒的目標，以及神在祂的經論裏為我們所定的定命，乃是要我們憑那靈生活行動，好活基督，使神得着榮耀，就是得着彰顯。

二 每一個基督徒在地上，都有主在他身上所定的特別路程，作基督盡功用的肢體，為着祂身體的建造：這路程需要每一個基督徒自己走，沒有人能取代他，他也不能取代任何人。

應用：基督徒就是屬於基督並與祂是一的人，要在日常生活中憑祂而活，甚至活祂。基督必須是我們的生命，我們必須活祂作我們的生活。

詩歌：詩歌補充本 第四三一首 在信的人凡事都能

第（一、二、四）節

一、只要相信耶穌大名，在信的人凡事都能；主，求使我不辱你名，使你真理在我顯明。

只要對你堅信確定，在信的人凡事都能。

二、罪惡權勢糾纏不已，我欲掙脫，毫無能力；但你應許罪奴得釋，此事必成，我心深知。

並無一事在主難成，在信的人凡事都能。

四、不僅在神凡事都能，在主基督凡事亦然——

祂是「神能」顯於人身，我在祂裏全人更新，罪惡權勢不再得逞，在信的人凡事都能。