

台中市召會操練禱研背講進度卡(2025年4月28日至5月3日)

總題：羅馬書五至八章—聖經的核仁

第五篇 內住的基督

4/28週一 讀經進度：主日：約八 28~59；週一：約九 1~41

羅八 2：「因為生命之靈的律，在基督耶穌裏已經釋放了我，使我脫離了罪與死的律。」

羅八 6：「因為心思置於肉體，就是死；心思置於靈，乃是生命平安。」

壹 羅馬八章可視為全本聖經的焦點和宇宙的中心；因此，我們若經歷這一章，我們就在宇宙的中心。

貳 羅馬八章不是道理性的一章，而是經歷性的一章；不是講神聖三一的道，而是說到基督徒生活經驗中的神聖三一。

參 羅馬八章啓示，經過過程的三一神作為生命之靈的律，將神聖的生命賜給信徒，為着他們的生活。

肆 羅馬八章是論到包羅萬有、賜生命的靈，作三一神的終極完成；這靈要使我們生命、性情和彰顯上，與基督一模一樣；這就是羅馬八章。

應用：將心思置於靈，讓神的生命從我們的靈，浸透我們的心思，使我們心思所屬的魂變化，而成為在我們魂裏的生命。

4/29週二 讀經進度：約十 1~30

羅八 9~10：「但神的靈若住在你們裏面，你們就不在肉體裏，乃在靈裏了；然而人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。但基督若在你們裏面，身體固然因罪是死的，靈卻因義是生命。」

伍 「神的靈若住在你們裏面，你們就不在肉體裏，乃在靈裏了」：

一、這章向我們啓示，三一神—父、子、靈，如何將祂自己作為生命，分賜到我們這三部分（靈、魂、體）的人裏，使我們成為祂的眾子，好構成基督的身體。

二、我們若讓三一神的靈在我們裏面安家，我們在經歷中就不再在肉體裏，乃在靈裏了。

三、若是這樣，三一神這靈就能從我們的靈，擴展到我們心思所代表的魂裏，至終甚至賜生命給我們必死的身體。

應用：相信並接受聖經的話，相信我們不再在肉體裏，乃在靈裏。因此，我們不該嘗試憑肉體的努力遵守要求，乃該照着靈而行。

4/30週三 讀經進度：約十 31~十一 16

林後三 17：「而且主就是那靈；主的靈在那裏，那裏就有自由。」  
提後四 22：「願主與你的靈同在。願恩典與你同在。」

陸 「然而人若沒有基督的靈，就不是屬基督的」：

一、這說明，我們之屬於基督，乃是在於祂的靈。

二、若沒有基督的靈，若基督不是這靈，我們就無法聯屬於祂。

三、但基督是這靈，也是在我們的靈裏，與我們成為一靈。

應用：我們必須供應基督是賜生命的靈，是基督的靈這個真理。當我們轉向我們的靈，宣告基督如今乃是賜生命之靈，我們就因着對基督的享受而癡狂。

5/1週四 讀經進度：約十一 17~57

羅八 10~11：「但基督若在你們裏面，身體固然因罪是死的，靈卻因義是生命。然而那叫耶穌從死人中復活者的靈，若住在你們裏面，那叫基督從死人中復活的，也必藉着祂住在你們裏面的靈，賜生命給你們必死的身體。」

四、神的靈與基督的靈，不是二靈，乃是一靈。

五、保羅交互使用這兩個名稱，指明羅馬八章二節的內住生命之靈，乃是整個三一神那包羅萬有、賜生命的靈。

六、九節題到神、那靈和基督。

七、在我們裏面沒有三位，只有一位，就是三一神的三一靈。

柒 「但基督若在你們裏面，身體固然因罪是死的，靈卻因義是生命」：

一、「基督…在你們裏面」是整卷羅馬書的重點：

1. 在三章，基督在十字架上流血救贖我們。

2. 在四章，基督在復活裏。

3. 在六章，我們在基督裏面。

4. 在八章，基督是那靈在我們裏面。

二、我們還未信主時，裏面的靈是死的，外面的身體是活的。

三、現今我們有基督在裏面，外面的身體固然因罪是死的，裏面的靈卻因義是生命。

四、基督進到我們裏面作生命，暴露我們身體死的光景。

五、在我們的靈裏，是基督這靈作義，結果是生命；但在我們的肉體裏，是撒但作罪，結果是死。

應用：內住的罪將死帶給我們的身體；然而，我們不該被我們死的身體所困擾，因為我們重生的靈因義是生命。

5/2 週五 讀經進度：約十二 1~24

羅八 10：「…身體固然因罪是死的，靈卻因義是生命。」

羅五 18：「如此說來，藉着一次的過犯，眾人都被定罪，照樣，藉着一次的義行，眾人也都被稱義得生命了。」

羅五 21：「使罪怎樣在死中作王，恩典也照樣藉着義作王，叫人藉着我們的主耶穌基督得永遠的生命。」

六、因着人的墮落，罪帶着死進入人的身體，使其在神的事上是死而無能的：

1. 雖然神已經在肉體中定罪了罪，但這罪還沒有從人墮落的身體連根拔除。

2. 因此，我們的身體仍是死的。

七、羅馬八章十節的靈，指重生之人的靈，與墮落之人的身體相對。

八、因義是生命的這靈，指我們人的靈，不是指神的靈。

九、我們的靈不但蒙了重生被點活，並且成了生命：

1. 當我們相信基督，祂這神聖的生命之靈，就進到我們的靈裏，與我們的靈調和。

2. 這二靈因而成為一靈。

十、在神的稱義裏，我們已經得着祂所賜給我們的義，就是三一神自己，進到我們的靈裏：

1. 這義帶來生命。

2. 因此，我們的靈不僅是活的，而且是生命。

應用：我們需要藉着將心思置於靈，與內住的基督合作，使生命之靈能以祂自己浸透我們的心思。這樣，我們的心思就會成為生命。

5/3 週六 讀經進度：約十二 25~50

羅八 11：「…那叫耶穌從死人中復活者的靈，若住在你們裏面，那叫基督從死人中復活的，也必藉着祂住在你們裏面的靈，賜生命給你們必死的身體。」

弗三 16~17：「…藉着祂的靈，用大能使你們得以加強到裏面的人裏，使基督藉着信，安家在你們心裏，叫你們在愛裏生根立基，

弗三 19：「…使你們被充滿，成為神一切的豐滿。」

捌 「那叫耶穌從死人中復活者的靈，若住在你們裏面，那叫基督從死人中復活的，也必藉着祂住在你們裏面的靈，賜生命給你們必死的身體」：

一、在本節有完整的三一神—「那叫耶穌從死人中復活者」、

「基督」並「祂住在你們裏面的靈」。

二、基督將自己分賜到信徒裏面，由「賜生命給你們必死的身體」所表示，指明分賜不只發生在我們這人的中心，也達到圓周，達到我們全人。

三、「賜生命」不是指神醫，乃是指我們讓神的靈安家在我們裏面，用神的生命浸透我們全人的結果。

四、這樣，祂就將祂的生命賜給我們必死、漸死的身體，不但醫治身體，更叫身體活過來，以完成神的旨意。

應用：我們這人的大部分沒有向祂敞開，反而攔阻祂。所以，我們需要禱告：「主，對付我的情感。打通我的情感，使你能將你自己這生命分賜到其中。」

詩歌：詩歌第四〇〇首 經歷基督—作便利者

第（一、四、六）節

一、哦主，在我你是生命，對我也是一切；

何其親切、何其便利，永遠取用不竭！

（副）哦主，你是生命之靈，對我何親何近！

親切、便利，令人讚賞，又是甜美、常新。

四、生命之律靈中規律，使我得享自由；

你的實際所有豐富，將我全人浸透。

六、願你在我全人居衷，在我心中安家；

一部一部、榮上加榮，將我全人變化。